

# SALVUM

● **Parce que la vie est précieuse**



## L'entreprise : une mission claire

Formation Prévention Santé et Secourisme

Entreprise de l'Économie Sociale et Solidaire

Organisme de formation certifié **Qualiopi**

Création en 2014 - siège situé à Serris (77)

Réseau de plus de 3 000 formateurs

Présence dans toute la France

Partenaires en Suisse, Belgique et Canada

**Qualiopi**  
processus certifié

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :  
Actions de formation

Soutien pour la réalisation des  
modules **Salvum**  
Education et **Salvum APS**  
(niveau collège et primaire)



Habilitation INRS  
Formation SST



Salvum est une  
participation de la Caisse  
des Dépôts  
- Banque des territoires

## Une solution complète à déployer

**SALVUM**

**1 seul interlocuteur pour répondre  
à tous vos besoins de formation**



Découvrez nos formations digitales **reconnues par des experts**, conformes à **vos obligations légales en santé, sécurité et prévention** pour former vos collaborateurs **de manière ludique et efficace**.

**Nos modules e-learning livrés et prêts à l'emploi en seulement  
48 h sur notre plateforme de formation ou au format SCORM**



## Ils nous ont choisi, pourquoi pas vous ?

**SNCF**

**CA CRÉDIT AGRICOLE**

**Allianz**

**DANONE**

**VINCI**

**malakoff médéric humanis**

**Et pleins d'autres !**

## Notre impact

 **59**

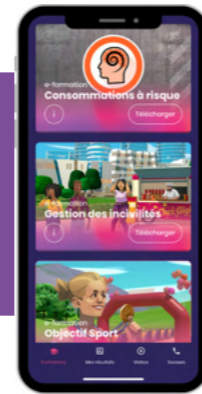
C'est au moins le nombre de vies sauvées depuis 2021 grâce à Salvum

 **10 %**

de nos utilisateurs ont déjà appliqué les gestes appris grâce à Salvum



« J'ai trouvé les modules très bien construits et faciles à réaliser. C'est toujours plus simple d'apprendre des choses quand elles sont présentées de manière ludique ! »



**96 %** de nos utilisateurs sont satisfaits !

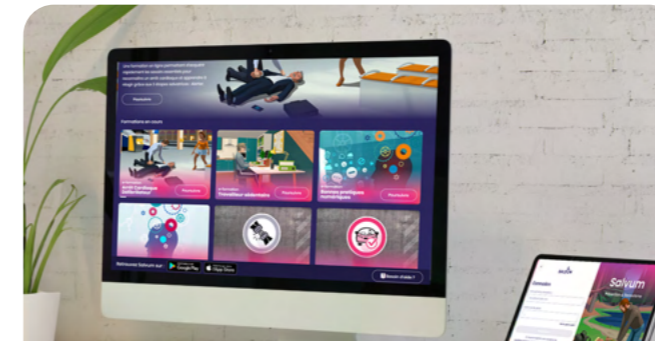


**PIERRE SABIN,**  
Président Fondateur de Salvum

« Permettre à chacun de prendre soin de sa santé, des autres, et apprendre à sauver des vies. »

## Nos services

**SALVUM**



**FORMATIONS DIGITALES**

**Plus de 40 modules e-learning**  
Secourisme, prévention Santé et du risque routier, validés par des experts



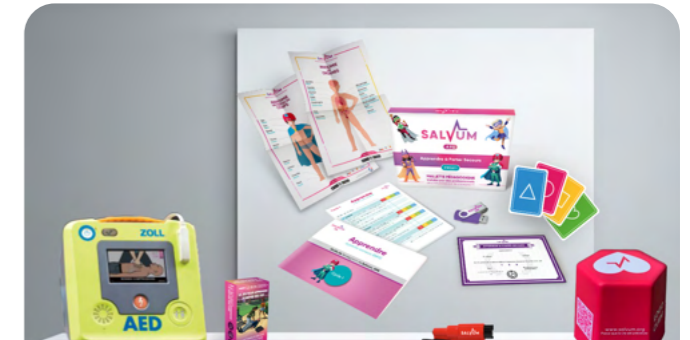
**WEBINAIRES\***

**Près de 20 webinaires**  
Une sensibilisation interactive en 1 heure, co-animée avec des experts



**FORMATIONS PRÉSENTIELLES\***

**Près de 20 formations**  
Un réseau de + de 3000 formateurs expérimentés dans toute la France



**MATÉRIEL\***

**Du matériel de premiers secours**  
Mallette pédagogique, mémos, matériels (défibrillateur, Push4Life, etc.)



**FORMATIONS EXPÉRIENTIELLES**

**Un format immersif qui rassemble**  
Escape game, réalité virtuelle, ateliers pédagogiques (plateau TV, etc.)



**AUDIT ET CONSEIL**

**Au plus proche de vos besoins**  
Nous contacter

**CATALOGUE SUR DEMANDE\***

## ● La pédagogie Salvum

### Une expérience d'apprentissage unique et enrichie

- Formations ludiques, pédagogiques et interactives
- Conçues pour stimuler la réflexion
- Apprentissage par l'erreur
- Évaluations intermédiaires intégrées
- Mode révision activé en fin de parcours



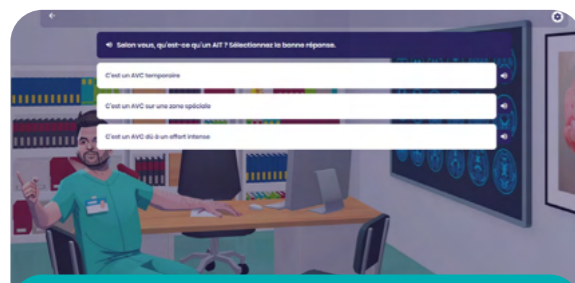
#### SCÉNARISATION

- Des formations ludiques avec des environnements variés
- Des aventures captivantes et des personnages uniques

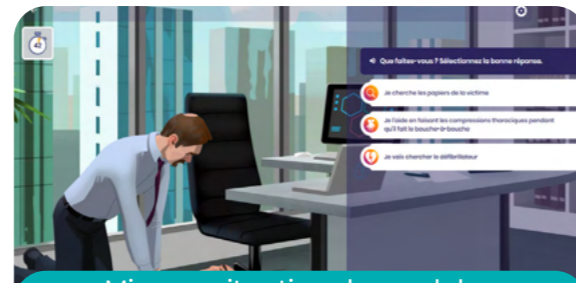


#### INTERACTIVITÉ

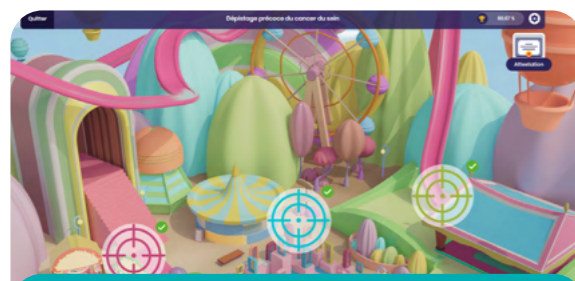
- Des mises en situations idéales pour engager l'apprenant
- Une meilleure rétention des informations



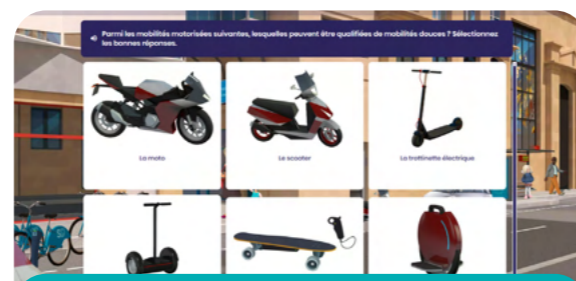
Quiz texte du module AVC



Mise en situation du module Gestes qui sauvent



Map d'accueil du module Dépistage du cancer du sein



Quiz image du module Mobilité douce

## ● L'offre Salvum

### Un accès à toutes nos formations

#### FORMATIONS

- Tous nos modules, accessibles en illimité\*
- De nouveaux modules régulièrement sans coût supplémentaire
- Mises à jour pédagogiques (évolution des recommandations, etc.) et technologiques)
- Accès à nos 23 vidéos sur les gestes qui sauvent
- Formations disponibles dans plusieurs langues
- Multisupports (ordinateur, téléphone, tablette, etc.)

#### ACCOMPAGNEMENT

- Au moins 1 webinaire offert\*\* au choix parmi notre catalogue
- Aide au déploiement de nos formations (fourniture de visuels, emailings, etc.)
- Participation au choix des nouvelles thématiques
- Aide à la mise en place et support dédié
- Un accès back-office (administration des utilisateurs, statistiques d'utilisation, attestations de résultat par module et par utilisateur...)
- Accompagnement dans l'atteinte de vos objectifs de formations internes (organisation de challenges\*\*, réunions, conseils, etc.)

\*Un an ou plus selon modalités d'engagement

\*\*Selon conditions tarifaires

# Nos formations digitales

Il suffit de cliquer sur le nom des formations pour accéder à leurs informations

## Secourisme

Arrêt cardiaque défibrillateur

AVC

Gestes qui sauvent

Sauveteur Secouriste du Travail

Secours routiers

## Bien-être

Activité physique

Aidants

Alimentation

Aqua

Bonnes pratiques numériques

Bébé Prévention

Bébé Bobos

Bébé Urgences

Burn-out

Dépistage du cancer du sein

Agir contre les discriminations

Découverte de l'endométriose

Gestion des incivilités

Handicap invisible

HOBO

Incendie

Incendie domestique

Prévenir le harcèlement au travail

RPS Sensibilisation

RPS Manager

Santé et sécurité en télétravail

Sommeil

Sport

Stop Virus

Travailleur sédentaire

TMS

Urgences en santé mentale

## Prévention du risque routier

Initiation aux risques routiers

Bonnes conduites

Bien attaché

Code et constat

Consommations à risque

Conduite de nuit

Deux-roues motorisés

Distracteurs

Éco-conduite

Fatigue

Mobilité douce

Maîtrise du véhicule

Trajet domicile-travail

Téléphone

Vitesse

## PRÉVENTION SANTÉ

### Activité physique

La formation porte sur les dangers de la sédentarité et les bienfaits de l'activité physique, en proposant des conseils et astuces pour mieux bouger au quotidien.



### Aventure

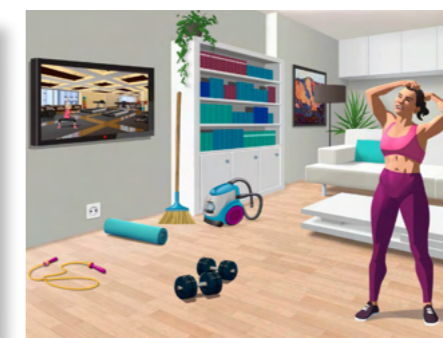
Alors qu'ils étaient en plein marathon télé, Beth et William sont brusquement aspirés par la télé qui a l'air décidée à les secourir. Partez à la découverte des bienfaits de l'activité physique !

### Programme de la formation

- Définition et risques de la sédentarité
- Mécanismes et bienfaits de l'activité physique
- Différentes stratégies pour l'intégrer dans son quotidien
- Des activités pour tous !

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Mises à jour régulières

 25 minutes



### En complément

Possibilité de faire intervenir **un coach** sur site ou faire une demande de webinaire

## PRÉVENTION SANTÉ

## Aidants

Accompagner une personne aidante pour appliquer les bons gestes à domicile.

 Aventure

Vous êtes un aidant et venez en aide à une personne, à un proche en perte d'autonomie. Face à des situations parfois complexes, tenez vous prêt à accompagner et découvrir la vie quotidienne autrement.



## Programme de la formation

- Appréhender les situations de handicap et d'autonomie
- Favoriser la mobilité
- Les activités quotidiennes (habillage, repas)
- Transferts et installations

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Vidéos pratiques
- ✓ Mises à jour régulières

 40 minutes


## En complément

Un **webinaire** « Les aidants » et/ou un **atelier pratique** avec intervention d'un ergothérapeute et/ou expertise du lieu à adapter !

## PRÉVENTION SANTÉ

## Alimentation - Dans l'assiette

Apprenez les bases de l'alimentation afin de proposer des assiettes variées, proportionnées et équilibrées !

 Aventure

Pénétrez dans les coulisses de l'émission « Une Assiette presque parfaite » et dégustez les plats de nos apprentis cuisiniers.



## Programme de la formation

- Les bases d'une alimentation équilibrée
- Le choix des produits
- La composition d'assiettes équilibrées et adaptées à sa santé

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Mises à jour régulières

 20 minutes


## En complément

Possibilité de faire une **demande de webinaire**

## PRÉVENTION SANTÉ

## Aqua

Cette formation est parfaite pour apprendre les premiers secours en milieux aquatiques de façon ludique !

 Aventure

Vous êtes enfin en vacances sur la plage ou à la piscine et faites quelques détours sur des lacs et rivières. C'est parti pour porter secours, prévenir d'éventuels dangers et être en mesure de protéger !



## Programme de la formation

- Surveillance et bonnes pratiques
- Coup de soleil, insolation et hydrocution
- En cas de piqûres
- Perte de connaissance et arrêt cardiaque

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Vidéos pratiques
- ✓ Mises à jour régulières

 40 minutes


## En complément

Un **webinaire** « Gestes qui sauvent en milieux aquatiques » qui aborde les risques de l'été !

## SECOURISME

## Arrêt cardiaque défibrillateur

La formation permet de comprendre ce qu'est un arrêt cardiaque et savoir comment agir face à une victime.

 Aventure

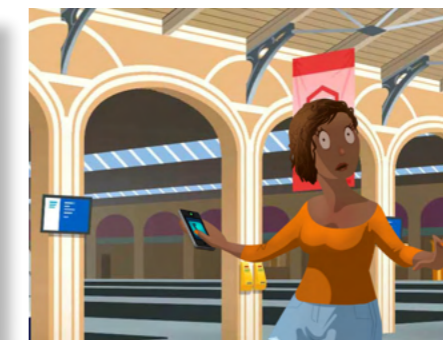
Vous êtes au centre de contrôle des arrêts cardiaques. On vous signale un malaise dans une gare et c'est à vous d'agir : alerte des secours, massage cardiaque et pose du défibrillateur.



## Programme de la formation

- Prévalence des arrêts cardiaques et généralités
- Alerter
- Le massage cardiaque
- Le défibrillateur

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Vidéos pratiques
- ✓ Mises à jour régulières

 30 minutes


## En complément

Un **webinaire** « Arrêt cardiaque défibrillateur » et/ou un **atelier pratique** Gestes qui sauvent auprès de nos partenaires agréés

## SECOURISME

## AVC

La formation permet d'identifier l'AIT et l'AVC afin de pouvoir réagir rapidement.

 Aventure

Brainstorm et Remue-Méninges sont 2 cerveaux mal en point qui viennent juste d'arriver à la Brain Academy. Aidez nos éminents chercheurs à comprendre de quoi ils souffrent et sauvez-les !



## Programme de la formation

- Comprendre les causes et conséquences de l'AVC
- Découvrir ce qu'est l'AIT
- Identifier les signes et réagir
- Facteurs de risque et moyens de prévention

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Vidéos pratiques
- ✓ Mises à jour régulières

 20 minutes


## En complément

Possibilité de faire **une demande de webinaire**

## PRÉVENTION SANTÉ

## Bébé Prévention

Bébé prévention permet d'aborder les gestes de prévention adaptés au nourrisson (0-1 an).

 Aventure

Vous voilà face à diverses situations afin de parer divers accidents. Vous serez probablement surpris de certains conseils et serez ravi d'y avoir accès le plus tôt possible.



## Programme de la formation

- Syndrome du bébé secoué
- Mort inattendue du nourrisson
- Les dangers liés au soleil
- Bébé en voiture
- Accidents domestiques

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Vidéos pratiques
- ✓ Mises à jour régulières

 30 minutes


## En complément

**Formation pratique** des gestes qui sauvent spécifiques aux nourrissons et/ou possibilité de faire **une demande de webinaire**

## PRÉVENTION SANTÉ

## Bébé Bobos

Bébé bobos permet d'adopter les bons gestes face aux bobos du quotidien chez le nourrisson (0-1 an).

## Aventure

Les bobos du quotidien d'un bébé aventurier n'auront plus de secrets pour vous ! Face à des situations très courantes, vous allez devoir faire être réactif.



## Programme de la formation

- Étouffements
- Plaies simples
- Brûlures simples
- Malaises et maladies
- Animaux (morsures, griffures, piqûres)

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Vidéos pratiques
- ✓ Mises à jour régulières

 30 minutes



## En complément

**Formation pratique** des gestes qui sauvent spécifiques aux nourrissons et/ou possibilité de faire **une demande de webinaire**

## PRÉVENTION SANTÉ

## Bébés Urgences

Bébé Urgences permet d'aborder les Premiers secours d'urgence adaptés au nourrisson (0-1 an).

## Aventure

Face à des situations parfois critiques, la panique peut rapidement s'installer. Quels gestes faut-il pratiquer ? Pas le droit d'hésiter, pas le droit de ne rien faire. Action, réaction !



## Programme de la formation

- Étouffements
- Plaies et brûlures graves
- Traumatismes
- Perte de connaissance
- Arrêt cardiorespiratoire

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Vidéos pratiques
- ✓ Mises à jour régulières

 30 minutes



## En complément

**Formation pratique** des gestes qui sauvent spécifiques aux nourrissons et/ou possibilité de faire **une demande de webinaire**

## PRÉVENTION SANTÉ

## Bonnes pratiques numériques

Met en lumière les Risques Psychosociaux liés aux usages du numérique notamment à l'hyperconnexion et à la sur-sollicitation numérique.

## Aventure

Suivons Steve, Elo et Mark au salon Numérika. Ces derniers ayant chacun une problématique spécifique, les voilà partis à la recherche de bonnes pratiques.



## Programme de la formation

- Les usages numériques et leurs conséquences
- Les situations de crise
- Prévention : bonnes pratiques, organisation du travail, communication

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Mises à jour régulières

35 minutes



## En complément

Un atelier de santé mentale de 2 heures et/ou possibilité de faire une demande de webinaire

## PRÉVENTION SANTÉ

## Burn-out

Est un module permettant d'appréhender ce qu'est un burn-out et comment l'identifier.

## Aventure

Voici Charlie, qui intervient chez Jobee Joba depuis quelques années. Que se passe-t-il ?

Le voici complètement figé ! Et si c'était un burn-out... ?

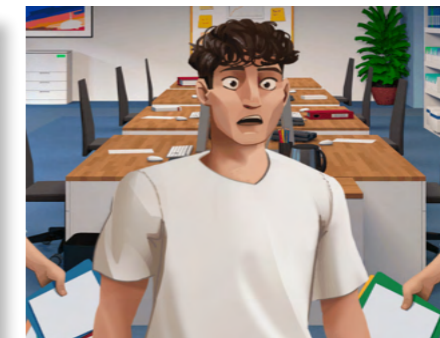


## Programme de la formation

- Définition
- Facteurs de risques
- Les symptômes
- Comment s'en prémunir

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Mises à jour régulières

15 minutes



## En complément

Un atelier de santé mentale de 2 heures et/ou possibilité de faire une demande de webinaire

## PRÉVENTION SANTÉ

## Dépistage précoce du cancer du sein

La formation permet de sensibiliser à l'importance du dépistage précoce du cancer du sein de façon ludique et décalée.



## Aventure

Billie, Makeba et Yvette sont à Boobiland, un parc d'attraction dédié à la féminité sous toutes ses formes !  
Leur mission : débusquer les intrus qui se cachent dans le parc et menacent la santé des femmes.

## Programme de la formation

- Auto-dépistage : examen visuel, auto-palpation
- Suivi médical : fréquence du suivi, focus mammographie
- Facteurs de risques et prévention

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Mises à jour régulières

🕒 15 minutes



## En complément

Un **webinaire** « Prévention du cancer du sein » et/ou un **atelier d'apprentissage** à l'autopalpation et/ou un **stand d'animation** auprès de nos partenaires agréés

## PRÉVENTION SANTÉ

## Agir contre les discriminations

Un module pour identifier les pratiques discriminatoires dans le milieu professionnel et agir pour une entreprise plus inclusive.



## Aventure

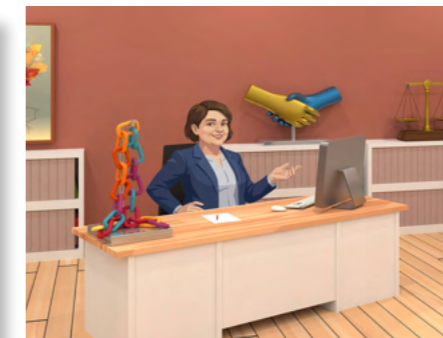
La référente inclusion de Jobee Joba profite de la campagne de recrutement pour passer un entretien d'embauche incognito et mettre le doigt sur les pratiques discriminatoires.

## Programme de la formation

- Pratiques discriminatoires : handicap, origine, orientation sexuelle...
- Discrimination : origines, formes, égalité et équité, cadre légal
- Bonnes pratiques : recrutement et environnement de travail

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Mises à jour régulières

🕒 20 minutes



## En complément

Possibilité de faire une **demande de webinaire**

## PRÉVENTION SANTÉ

## Découverte de l'endométriose

Ce module permet de découvrir une maladie qui touche plus d'une femme sur dix : l'endométriose, ses symptômes et ses réalités.

 Aventure

Dans un univers dédié aux femmes, Laurie cherche des réponses à ses douleurs menstruelles. À chaque nouvelle information collectée, une fleur apparaît dans sa couronne. Aidez Laurie à faire éclore toutes les fleurs de sa couronne !



## Programme de la formation

- Maladie chronique : formes d'endométriose, parcours médical
- Symptômes : règles, douleurs, impacts au quotidien
- Solutions : soulagement, accompagnement

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Mises à jour régulières

 20 minutes


## En complément

Possibilité de faire **une demande de webinaire**

## SECOURISME

## Gestes qui sauvent

Formation aux gestes de premiers secours. Idéale pour apprendre à réagir face à des situations d'urgence !

 Aventure

De nombreux événements dangereux ont lieu en ville, mettant en danger la vie de citoyens. Accompagnez Ethan, notre secouriste, dans ses actions de secours et sauvez un maximum de vies !



## Programme de la formation

- La protection et l'alerte
- Les plaies et hémorragies (externes)
- L'état d'inconscience
- L'arrêt cardiaque
- Le défibrillateur

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Vidéos pratiques
- ✓ Mises à jour régulières

 50 minutes


## En complément

**Un webinaire** « Gestes qui sauvent » et/ou **une formation pratique** Gestes qui sauvent auprès de nos partenaires agréés

## PRÉVENTION SANTÉ

## Gestion des incivilités

Destinée aux professions en contact avec du public, la formation permet de comprendre et de réagir face aux différentes incivilités.

## Aventure

Suivez Jérôme et Nathalie pendant leur pause déjeuner et soyez témoin avec eux d'une situation d'incivilité. Au menu : devenir un as de la communication et de la maîtrise des conflits.



## Programme de la formation

- Identifier les incivilités
- Comprendre les facteurs d'incivilités et les émotions liées
- Intervenir en communiquant ou en se protégeant
- Prévenir en optimisant son environnement

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Mises à jour régulières

🕒 30 minutes



## En complément

Possibilité de faire **une demande de webinaire** et/ou **2 formations pratiques** sur la gestion des agressions ainsi que la négociation en mode dégradé

## PRÉVENTION SANTÉ

## Handicap invisible

Ce module permet de sensibiliser à la réalité des handicaps invisibles, en luttant contre les idées reçues et en encourageant une posture inclusive.

## Aventure

Vous voici chez Joba Jobe, une entreprise comme les autres, si ce n'est que de drôles de lunettes vous permettent d'identifier ce que les yeux ne peuvent pas toujours détecter au premier regard.



## Programme de la formation

- Définir ce qu'est un handicap
- Identifier les différents handicaps invisibles
- Comprendre leur quotidien
- Encourager une posture bienveillante

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Mises à jour régulières

🕒 20 minutes



## En complément

Possibilité de faire **une demande de webinaire**

## PRÉVENTION SANTÉ

## HOB0

L'habilitation H0B0 permet d'évoluer dans un voisinage électrique en toute sécurité.

 Aventure

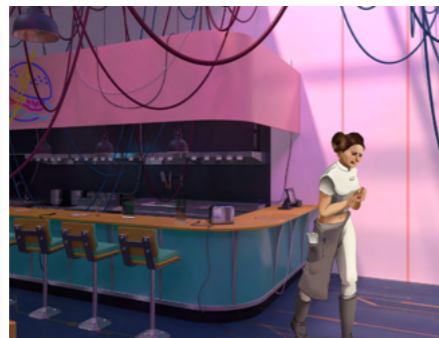
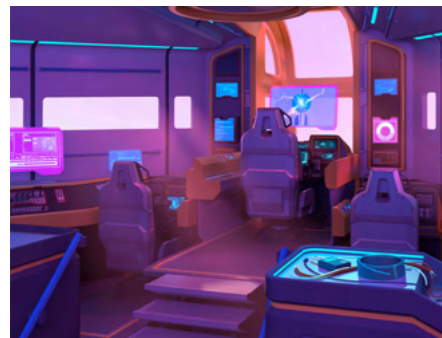
Partez aux côtés du Commandant H0B0 sur la ville d'Ampéria, où règne Électra, qui fait sa loi. Il est temps d'apprendre à s'en protéger... car un coup de jus peut vite arriver !



## Programme de la formation

- Comprendre les grands principes de l'électricité
- Identifier les risques
- Prévenir et se protéger des accidents électriques
- Réagir en cas d'accident électrique

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Mises à jour régulières

 40 minutes


## En complément

Possibilité de faire **une formation pratique** Habilitation électrique non électricien H0B0 d'une durée de 7 heures.

## PRÉVENTION SANTÉ

## Prévenir le harcèlement au travail

La formation permet d'identifier les différentes formes de harcèlement (moral et sexuel) et d'apprendre à y réagir.

 Aventure

Vous avez découvert un mystérieux carnet qui relate une situation de harcèlement au travail.

Vous décidez de mener l'enquête pour en retrouver le propriétaire.



## Programme de la formation

- Comprendre : Harcèlement moral et sexuel
- Identifier : isolement, stress, dévalorisation, persécution, etc.
- Réagir : en tant que victime, témoin ou manager

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Mises à jour régulières

 20 minutes


## En complément

Possibilité de faire **une demande de webinaire** et/ou **un atelier en présentiel**

## PRÉVENTION SANTÉ

## Incendie

La formation permet d'aborder et de prévenir les départs de feu et d'apprendre à réagir en cas d'incendie.

 Aventure

Vous êtes un sauveteur secouriste du travail (SST) et vous allez devoir porter secours aux victimes.



## Programme de la formation

- Triangle et propagation du feu
- Les effets sur l'homme et l'environnement
- Extincteurs
- Prévention et évacuation

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Vidéos pratiques
- ✓ Mises à jour régulières

 50 minutes


## En complément

Possibilité de faire **une demande de webinaire** et/ou **une formation pratique** évacuation et utilisation des extincteurs et/ou EPI

## PRÉVENTION SANTÉ

## Incendie domestique

La formation permet de comprendre comment se déclenche un incendie pour identifier les bonnes pratiques et s'en prémunir.

 Aventure

Dans une prémonition vous avez vu le village d'Arcania en proie aux flammes. Vous décidez de vous rendre sur les lieux pour tenter de maîtriser le triangle de feu et éviter que la malédiction ne se produise.



## Programme de la formation

- Triangle et propagation du feu
- Facteurs de risques
- Réagir en cas d'incendie
- Évacuation et extinction
- Prévention et points de vigilance

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Mises à jour régulières

 20 minutes


## En complément

Possibilité de faire **une demande de webinaire**

## PRÉVENTION SANTÉ

## RPS Sensibilisation

Comprendre ce que sont les risques psychosociaux pour réussir à identifier les signes et potentiellement venir en aide à un collègue.



## Aventure

Dans la salle de pause de l'entreprise Jobee Joba, on s'interroge sur le comportement de Thomas. Menez l'enquête avec ses collaborateurs et trouvez comment lui venir en aide.

## Programme de la formation

- Comprendre les RPS
- Les facteurs de risques
- Identifier les signes de détresse
- Aborder une personne en détresse
- Vers qui orienter ?

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Mises à jour régulières

 20 minutes



## En complément

Possibilité de faire **une demande de webinaire** et/ou **un atelier de santé mentale** de 2 heures

## PRÉVENTION SANTÉ

## RPS Manager

Propose aux managers d'approfondir leur connaissance des risques psychosociaux afin de mettre en place des moyens de prévention.



## Aventure

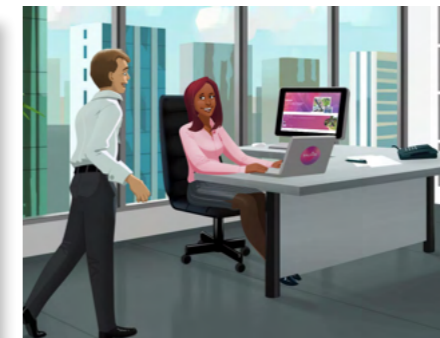
Hélène est formatrice et propose aux managers de l'entreprise Jobee Joba d'identifier leurs leviers d'action pour prévenir les RPS.

## Programme de la formation

- Les facteurs de risques
- L'auto-évaluation
- Adapter les situations de travail aux capacités et ressources des salariés
- Clarifier les rôles de chacun

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Mises à jour régulières

 15 minutes



## En complément

Possibilité de faire **une demande de webinaire** et/ou **un atelier de santé mentale** de 2 heures

## PRÉVENTION SANTÉ

## Santé et sécurité en télétravail

Cadre, organisation, sécurité, santé physique et mentale du télétravailleur sont au programme.

## Aventure

Bienvenue à l'agence PTT : Perfect Télétravail. Aidé par Karine, notre exceptionnelle coach en télétravail, vous cheminerez vers le télétravail idéal.



## Programme de la formation

- S'installer dans un espace adapté
- Travailler dans un environnement sécurisé
- Veiller à sa santé physique et mentale

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Mises à jour régulières

 30 minutes



## En complément

Possibilité de faire **une demande de webinaire**

## PRÉVENTION SANTÉ

## Objectif Sport

Destinée à tous les sportifs, quelle que soit la discipline pratiquée ; idéale pour pratiquer en toute sécurité et s'assurer des performances optimales.

## Aventure

Julia participe à une course solidaire. L'occasion pour elle de rencontrer d'autres sportifs avec qui échanger des conseils pour une pratique sportive performante, en toute sécurité !



## Programme de la formation

- Préparer sa pratique sportive
- Se surveiller
- Différentes précautions avant, pendant et après sa pratique

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Mises à jour régulières

 15 minutes



## En complément

Possibilité de faire **une demande de webinaire** et/ou de faire intervenir **un coach sur site**

## SECOURISME

## Sauveteur secouriste du travail

Couvre le domaine de compétences (DC) 1 de la formation initiale Sauveteur Secouriste du Travail visant l'apprentissage des premiers secours.

 Aventure

Vous êtes un sauveteur secouriste du travail (SST) et allez devoir porter secours aux victimes sur votre lieu de travail !



## Programme de la formation

- Rôle du SST
- Protéger de façon adaptée
- Examiner la victime
- Garantir l'alerte aux secours adaptés
- Secourir la victime

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Vidéos pratiques
- ✓ Mises à jour régulières

 1 h 30 minutes


## En complément

Une formation pratique aux gestes qui sauvent auprès de nos partenaires agréés

## SECOURISME

## Secours routiers

La formation aux premiers secours adaptés à l'environnement routier.

 Aventure

Vous êtes aux commandes du poste de contrôle des secours de votre ville. Des accidents de la route sont signalés sur les radars. Vous allez devoir indiquer quelles actions entreprendre pour sauver un maximum de victimes.



## Programme de la formation

- Assurer une protection efficace des victimes et éviter le sur-accident.
- Alerter les secours en partageant les informations essentielles
- Pratiquer les premiers secours

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Vidéos pratiques
- ✓ Mises à jour régulières

 30 minutes


## En complément

Un webinaire et/ou un atelier pratique aux gestes qui sauvent dédiés à l'environnement routier auprès de nos partenaires agréés

## PRÉVENTION SANTÉ

## Sommeil

Cette formation permet de comprendre à quel point le sommeil est important et pilier de notre santé. Un maximum de conseils partagés !

 Aventure

Alors qu'il était sur son téléphone, Gabriel se met à rêvasser et tombe dans l'univers onirique de Nyx, déesse de la nuit. À travers cette aventure, partez à la découverte de l'importance du sommeil.



## Programme de la formation

- Les impacts sur notre santé
- Les troubles du sommeil
- Les clés d'une bonne hygiène de sommeil

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Mises à jour régulières

 20 minutes


## En complément

Possibilité de faire **une demande de webinaire**

## PRÉVENTION SANTÉ

## Stop virus

Connaître les maladies et les virus pour mieux s'en protéger et guérir.

 Aventure

Qu'est-ce qu'un virus ? Un microbe ? Inutile de réviser, le but de ce module n'est pas de vous piéger mais de vous surprendre et de vous partager nos connaissances.



## Programme de la formation

- Qu'est-ce qu'un virus ?
- Comment se protéger
- Les vaccins
- L'hygiène de vie

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Vidéos pratiques
- ✓ Mises à jour régulières

 20 minutes


## En complément

Possibilité de faire **une demande de webinaire**

## PRÉVENTION SANTÉ

## Travailleur sédentaire

Formation idéale pour en savoir plus sur la sédentarité au travail ainsi que les solutions pour y échapper.

 Aventure

Chez Jobee-Joba, Hervé s'interroge sur ses maux de dos. Découvrez avec lui les bons conseils de Maëva !



## Programme de la formation

- Les métiers concernés par la sédentarité
- Les risques de la sédentarité pour la santé physique
- Les solutions : gestes et postures
- Astuces pour bouger au travail

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Mises à jour régulières

 10 minutes


## En complément

Possibilité de faire **une demande de webinaire** et/ou **un atelier présentiel** avec la venue d'un ergothérapeute

## PRÉVENTION SANTÉ

## Troubles musculosquelettiques

La formation traite des atteintes liées à de mauvais gestes ou de mauvaises postures dans différents milieux professionnels.

 Aventure

Justicier des os brisés, des tendons distendus et des lumbagos à gogo, Gabriel est un super kiné qui combat les TMS. Devenez son acolyte et venez en aide à différents travailleurs !



## Programme de la formation

- Les facteurs de risques
- Les origines de la douleur
- Prévenir les douleurs et éviter leur réapparition

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Vidéos pratiques
- ✓ Mises à jour régulières

 20 minutes


## En complément

Possibilité de faire **une demande de webinaire** et/ou **un atelier présentiel** avec la venue d'un ergothérapeute

## Urgences en santé mentale

La formation permet d'apprendre à identifier les signes d'une détresse psychique intense et savoir y faire face de façon adaptée.

### Aventure

Voyons ensemble comment réagir face à une urgence psychique. Attention, à l'issue de cette formation vous ne serez pas secouriste en santé mentale mais vous y verrez déjà plus clair !



#### Programme de la formation

- Identifier les signes d'une détresse
- La conduite à tenir
- Les postures à adopter

- ✓ Des mises en situation
- ✓ Réalisé avec des experts
- ✓ Attestation de formation
- ✓ Mises à jour régulières

🕒 20 minutes



#### En complément

Possibilité de faire **une demande de webinaire** et/ou **un atelier de santé mentale** de 2 heures et/ou la formation pratique **Premiers Secours en Santé Mentale France**

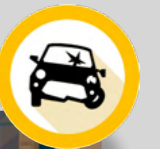
## Initiation aux risques routiers

Formation qui sensibilise à la route et ses dangers à travers la compréhension de l'accidentologie.

#### Programme de la formation

- Les chiffres sur l'accidentalité en France
- Les situations à risque
- Que faire en cas d'accident de la route ?

🕒 15 minutes



## Bonnes conduites

Formation permettant d'être acteur de sa sécurité à travers trois leviers : le véhicule, le conducteur et la conduite.

#### Programme de la formation

- Adopter de bonnes conduites
- Voir l'état du véhicule
- Comment doit être le conducteur
- Ainsi que sa conduite

🕒 15 minutes



#### En complément

Différents **webinaires** et/ou **un atelier pratique** auprès de notre partenaire où il est possible de reproduire des situations à risques (voiture tonneau, simulation, etc.).

## PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER

## Bien attaché

La ceinture de sécurité sous toutes ses facettes mais toujours indispensable pour notre sécurité.

## Programme de la formation

- L'importance de s'attacher
- Qui et comment bien mettre sa ceinture
- Tout ce qu'il faut savoir pour voyager avec un bébé ou un enfant

🕒 15 minutes



## PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER

## Code et constat

Idéal pour faire un rappel sur le permis de conduire, le Code de la route et le recours au constat amiable en cas d'accident.

## Programme de la formation

- Être à jour à propos de la réglementation autour du permis de conduire
- Identifier les sanctions en cas d'infraction ou de délit
- Établir un constat amiable

🕒 15 minutes



## En complément

**Différents webinaires** et/ou **un atelier pratique** auprès de notre partenaire où il est possible de reproduire des situations à risques (voiture tonneau, simulation, etc.).

## PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER

## Consommations à risque

Formation sur les consommations à risque, c'est-à-dire qui présentent un risque pour la conduite : alcool, drogues ou certains médicaments.

## Programme de la formation

- Les différentes consommations dangereuses
- Leurs effets sur la conduite
- Les sanctions encourues
- Comment prévenir les risques

🕒 15 minutes



## PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER

## Conduite de nuit

Formation qui sensibilise à la sécurité lors des trajets nocturnes.

## Programme de la formation

- Vision et traitement cognitif des informations
- Fatigue et somnolence
- Différents feux
- Bonnes pratiques

🕒 15 minutes



## En complément

**Différents webinaires** et/ou **un atelier pratique** auprès de notre partenaire où il est possible de reproduire des situations à risques (voiture tonneau, simulation, etc.).

PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER

## Deux-roues motorisés

Formation qui sensibilise à la route et ses dangers en tant que conducteur de deux roues motorisés.

### Programme de la formation

- Facteurs de risques
- Voir et être vu
- Clés de sécurité
- La conduite

 15 minutes

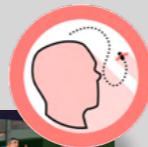

PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER

## Distracteurs

Formation qui permet d'identifier les distracteurs et de comprendre leur impact sur l'attention et la concentration du conducteur.

### Programme de la formation

- Comprendre ce qu'est un distracteur, un perturbateur
- Ses mécanismes sur notre cerveau et la conduite
- Des bonnes pratiques avant et pendant la route

 15 minutes


### En complément

Différents webinaires et/ou un atelier pratique auprès de notre partenaire où il est possible de reproduire des situations à risques (voiture tonneau, simulation, etc.).

PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER

## Éco-conduite

Formation qui sensibilise à l'éco-conduite.

### Programme de la formation

- Enjeux et bénéfices
- Entretien son véhicule
- Préparer ses trajets
- Les bonnes pratiques

 15 minutes


PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER

## Fatigue

Formation pour sensibiliser aux dangers de la somnolence au volant et à ses conséquences sur la route.

### Programme de la formation

- Les dangers liés à la fatigue
- Les manifestations de la fatigue au volant
- Des actions préventives à mettre en place

 15 minutes


### En complément

Différents webinaires et/ou un atelier pratique auprès de notre partenaire où il est possible de reproduire des situations à risques (voiture tonneau, simulation, etc.).

PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER

## Maîtrise du véhicule

Formation qui aborde les bons réflexes à adopter lorsque l'on perd la maîtrise de son véhicule.

### Programme de la formation

- Réagir en cas de perte de contrôle
- Notions de sous-virage et survirage
- Freinage
- Bonnes pratiques

 15 minutes


PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER

## Mobilité douce

Revue des nouvelles façons de se déplacer pour répondre aux enjeux d'aujourd'hui.

### Programme de la formation

- Promouvoir la mobilité douce
- Découvrir les solutions non motorisées et motorisées
- Connaître les risques et équipements obligatoires

 15 minutes


### En complément

**Différents webinaires** et/ou **un atelier pratique** auprès de notre partenaire où il est possible de reproduire des situations à risques (voiture tonneau, simulation, etc.).

PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER

## Trajet domicile-travail

Formation pour sensibiliser à la route quotidienne et ses dangers : première cause d'accident du travail.

### Programme de la formation

- Des conditions accidentelles
- Avec quels véhicules effectuer des trajets professionnels ?
- Préparer ses déplacements

 15 minutes


PRÉVENTION DU RISQUE ROUTIER

## Téléphone

En partie sanctionné mais incontournable, comment faire usage de son téléphone en toute sécurité ?

### Programme de la formation

- Identifier les différents usages du téléphone et ses sanctions
- L'impact de son utilisation sur la route
- Rouler en toute sécurité avec son téléphone

 15 minutes


### En complément

**Différents webinaires** et/ou **un atelier pratique** auprès de notre partenaire où il est possible de reproduire des situations à risques (voiture tonneau, simulation, etc.).

# Vitesse

Formation pour sensibiliser aux dangers de la vitesse et à ses conséquences sur la route.

## Programme de la formation

- Les dangers liés à la vitesse
- Les effets de la vitesse
- Sa réglementation
- Prévenir la vitesse

🕒 15 minutes



## En complément

Différents webinaires et/ou un atelier pratique auprès de notre partenaire où il est possible de reproduire des situations à risques (voiture tonneau, simulation, etc.).

## ● Nous contacter

01 40 31 40 61

[contact@salvum.org](mailto:contact@salvum.org)



[salvum.org](http://salvum.org)

